

Abenteuer Weltreise: Eine Erfahrung, die jeder machen sollte

Auf ins Abenteuer Weltreise! Warum eigentlich nicht?

Die Entscheidung dafür eine Weltreise zu machen kann sehr lange dauern. Wer es sich jedoch einmal in den Kopf gesetzt und auch immer daran denken muss, der sollte diese Hürde auf sich nehmen und es einfach wagen. Es gibt zwar sehr vieles, was dagegen spricht und es kostet auch viel Zeit und Geld, aber es wird sich lohnen! Allein aus Gründen, die sich erst nach der Reise zeigen werden. Man wird selbstständiger, hat mehr Lebenserfahrung und es kann sich sehr positiv auf das restliche Leben auswirken, zum Beispiel auch im Berufsleben. Viele sind der Meinung, dass so eine Reise der Karriere schaden wird, aber dem ist nicht so. Natürlich kann es in Einzelfällen passieren, aber meistens ist man für den Arbeitgeber attraktiver als vorher. Es gibt eine Menge Vorurteile gegen Weltreisen, die jedoch zum Teil völlig unbegründet sind. Bevor man jedoch so eine Weltreise macht, sollte man sich im besten Fall mit einem Heimkehrer unterhalten oder in Reiseforen stöbern, Bücher lesen von Menschen, die Weltreisen schon gemacht haben. Sicherlich wird nicht alles schön und gut sein, aber die Energie dieser Menschen wird einen begeistern.

Abenteuerercheck: Bin ich ein Weltreisetyp?

So von jetzt auf gleich kann man so eine Weltreise nicht machen, aber es könnte höchstwahrscheinlich jeder machen, der seine Ängste überwindet und was wagt. Natürlich sollte man aber auch gewisse Voraussetzungen mit [Visum für Vietnam](#) mitbringen, wie Abenteuerlust, Neugier und Offenheit. Offenheit ist sowieso ein sehr wichtiges Thema, denn auf Reisen ist man sehr oft auf andere Menschen angewiesen. Nicht alle Einheimischen reagieren auch freundlich gegenüber Fremden, darauf muss man auch vorbereitet sein und genug Selbstvertrauen mitbringen. Dies ist wichtig, weil man auf Weltreisen sich oft mit ungewohnten Situationen auseinandersetzen muss. Dabei ist es egal, ob man eine Weltreise mit Motorrad oder eine Kreuzfahrt um die Welt macht. Sehr vorteilhaft ist auch, wenn man viele Sprachen spricht. Voraussetzung ist jedoch Englisch, denn damit kommt man in den meisten Ländern weiter. Noch besser wäre, wenn man auch noch Spanisch kann, dann ist eine Weltreise kein Problem, denn der Großteil der Bevölkerung spricht Spanisch. Wenigstens ein paar Sätze und Brocken, sollte man in der Sprache, wo man sich gerade befindet, schon können. Und das wichtigste, was man bei dem Abenteuer Weltreise sein sollte ist: Gesund und Fit. Das heißt natürlich nicht, dass Behinderte oder Kranke keine Weltreise machen können! Nur sind die Infrastrukturen in manchen Ländern nicht sehr gut ausgebaut, was in alltäglichen Situationen zu großen Problemen führen kann. Jedoch ist nichts unmöglich.

Gesundheit und Sicherheit auf Abenteuerweltreisen

Ein Abenteuer ist eine Reise um die Welt auf jeden Fall, doch man sollte trotzdem auf sich achten. Vor allem Frauen haben bei vielen Ländern ihre Bedenken, die auch berechtigt sind. Wer sich nicht wohl bei dem Gedanken fühlt in ein Land einzureisen, wo es bis heute keine Frauenrechte gibt, der sollte es auch lassen. Doch nicht nur die Sicherheit in fremden Ländern an sich, auch die Sicherheit der Wertsachen ist wichtig.

Ein 5 Tipps zur Sicherung der Wertsachen, damit da Abenteuer Weltreisen nicht zu abenteuerlich wird

- Ein Geheimes Fach in der Hose, ein Brustbeutel oder in einem Geldgürtel ist ein guter Platz für wichtige Dokumente und Bargeld. Taschen und Geldbeutel können im Nu weg sein
- Eine Geldbeutelattrappe nutzen. Ein Dieb greift schnell nach etwas, was er als erstes sieht. Ob eine Attrappe in der Hosentasche, oder gut sichtbar auf dem Hotelzimmertisch hält die Diebe oft davon ab nach mehr zu suchen. Dabei sollte man die Attrappe auch mit Falschgeld bestücken.
- Ein zusätzliches Schloss im Hotelzimmer oder ein Gummikeil als Türstopper kann Fremde davon abhalten ins Zimmer einzudringen.
- Mit einem Schloss, zum Beispiel einen Fahrradschloss, kann man auch in Bussen sein Gepäckstück anschließen und somit wird verhindert, dass jemand es einem einfach aus der Hand reißt.
- Immer alles doppelt als Sicherheit haben: Das heißt, man scannt seinen Pass, sowie [Vietnam Visum](#) und alles andere wichtige ein und schickt es sich selbst per Mail zu und packt es in die Dropbox. So kann man sich bei Diebstahl noch ausweisen.

Sollten schon die Sicherheitspunkten einem sehr viel Angst gemacht haben, ist man vielleicht nicht der Typ fürs verreisen. Aber dies sind nur reine Vorsichtsmaßnahmen für den Fall, das was passiert. Der andere Punkt ist Gesundheit. Auch da sollte man einiges beachten, wenn man eine Weltreise macht. Schließlich muss der Körper verschiedene klimatische Veränderungen mitmachen und sich auf Höhenunterschiede einstellen. Zudem ist die Ernährung und die Zeitumstellung anders.

Tipps, um auf der Weltreise Gesund zu bleiben

- Vor der Reise Impfen lassen ist das A und O
- Vor der Sonne schützen: Immer mit Kopfschutz unterwegs sein und mind. Sonnenschutzcreme mit Faktor 30 benutzen. Sich nicht in der Mittagssonne draußen aufhalten
- Immer richtige Kleidung dabei haben: bei Wetterumbrüchen oder bei Klimaanlage in Gebäuden holt man sich fast immer eine Erkältung auf Reisen. Besonders praktisch sind da dicken Socken, eine winddichte Regenjacke, Pullover, Shirts zum Wechseln, falls man schwitzt. Wenn man sich stets warm und trocken hält, wird man garantiert nicht krank
- Auf Hygiene achten: immer die Hände waschen und am besten eine kleine Flasche Desinfektionsmittel bei sich tragen. Man sollte auch niemals Leitungswasser trinken, nur welches, was man gekauft hat. Und bitte viel davon, denn besonders in heißen Ländern kann man leicht dehydrieren.
- Auf Insekten achten: Abends am besten immer mit Moskitonetz schlafen und mit Insektenspray einsprühen, da in vielen Ländern Insekten Krankheiten übertragen
- Alles Essen, außer es schmeckt komisch! Und am besten geht man in Restaurants oder zu Imbissen, wo auch Einheimische Essen.
- Keine Tiere streicheln, auch wenn sie süß sind! Das ist auf jeden Fall besser, als wenn man sich Flöhe oder Infektionen holt.